

**ANJURAN DOA-DOA NABAWI
KETIKA MENGHADAPI
KESUSAHAN ATAU WABAK ATAU
SEBARANG PERKARA YANG
MERISAUKAN**

Susunan: Penuntut Ilmu

Dr. Abdullaah Jalil

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Mulakan doa dengan:

- Pujian kepada Allah ﷻ
- Selawat dan salam buat Rasulullah ﷺ, ahli keluarga/orang-orang beriman dan para sahabat Baginda ﷺ
- Memohon keampunan dan rahmat buat diri sendiri, ibu bapa, guru-guru dan semua ahli keluarga dan jiran terdekat
- Memohon keampunan dan rahmat buat semua Muslimin, Muslimat, Mu'minin dan Mu'minat

Zikir Tahlil Yang Diucapkan Rasulullah ﷺ Ketika Menghadapi Kesusahan/ Perkara Yang Mendukacitakan

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ

السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، وَرَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ))

Tiada Tuhan melainkan Allah, Yang Maha Agung, lagi Maha Penyantun; Tiada Tuhan melainkan Allah, Tuhan Pencipta Langit dan Bumi, dan Tuhan Pemilik Arash Yang Agung

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ، وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ))

Tiada Tuhan melainkan Allah, Yang Maha Agung, lagi Maha Penyantun; Tiada Tuhan melainkan Allah, Tuhan Pemilik Arash Yang Agung; Tiada Tuhan melainkan Allah, Tuhan Pencipta Langit dan Bumi, dan Tuhan Pemilik Arash Yang Mulia

Rasulullah ﷺ Mengajarkan Para Sahabat ﷺ Doa Nabi

Musa ﷺ Ketika Menyeberangi Laut Merah

((اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ وَإِلَيْكَ الْمُسْتَكِي، وَأَنْتَ الْمُسْتَعَانُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ))

Ya Allah, bagiMu segala pujian, dan hanya kepadaMu tempat mengadu, dan hanya Engkau tempat kami meminta pertolongan, dan tiada daya dan kekuatan melainkan dengan Allah, Yang Maha Tinggi (kemuliaanNya), lagi Maha Agung.”

Doa Nabi Yūnus ﷺ (Tahlil, Tasbih dan Pengakuan Dosa) adalah Sebab Doa Mustajab (Diterima Allah)

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

Sesungguhnya tiada Tuhan melainkan Engkau! Maha Suci Engkau Sesungguhnya aku adalah dari orang yang menganiaya diri sendiri.

Doa/Zikir Menghadapi Kesukaran Yang Diajar oleh Rasulullah ﷺ kepada Saidina ‘Ali ؑ

((بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
الْعَظِيمِ))

Dengan nama Allah, yang Maha Pemurah, lagi Maha Pengasih. Dan tidak ada daya dan kekuatan melainkan dengan Allah, yang Maha Tinggi (KemuliaanNya) dan Maha Agung.

**Rasulullah ﷺ Memuji Doa Seorang Sahabat Baginda
Yang Berdoa dengan Nama Allah Yang Maha Agung**

((اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ بِاَنِّيْ اَشْهَدُ اَنَّكَ اَنْتَ اللهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ،
اَلْاَحَدُ الصَّمَدُ الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوَلَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا اَحَدٌ))

Ya Allah. Sesungguhnya aku memohon daripada-Mu dengan bahawa sesungguhnya aku bersaksi bahawa sesungguhnya Engkau adalah Allah, Tiada Tuhan melainkan Engkau, lagi Maha Esa, serta Yang menjadi tumpuan sekalian makhluk untuk memohon sebarang hajat, Yang tiada beranak, dan Dia pula tidak diperanakkan, dan tidak ada sesiapaupun yang serupa dengan-Nya.

Doa al-Jawami' al-Kawamil (Doa Yang Sangat Holistik dan Sempurna) Yang Diajarkan kepada Saidatina 'A'ishah رَضِيَ اللهُ عَنْهَا

((اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَاَجَلِهِ مَا عَلِمْتُ
مِنْهُ وَمَا لَمْ اَعْلَمْ، وَاَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَاَجَلِهِ مَا
عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ اَعْلَمْ، وَاَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ اِلَيْهَا مِنْ

قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ
أَوْ عَمَلٍ، وَأَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ مَا سَأَلَكَ عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ
(وَسَيِّدُنَا) مُحَمَّدٌ ﷺ، وَأَسْتَعِيدُكَ بِمَا اسْتَعَاذَكَ مِنْهُ عَبْدُكَ
وَرَسُولُكَ (وَسَيِّدُنَا) مُحَمَّدٌ ﷺ، وَأَسْأَلُكَ مَا قَضَيْتَ لِي مِنْ
أَمْرِ، أَنْ تَجْعَلَ عَاقِبَتَهُ رَشَدًا))

“Ya Allah! Sesungguhnya aku memohon daripadaMu segala kebaikan, yang segera (di dunia) dan yang ditangguh (di Akhirat), daripada apa yang aku tahu, dan apa yang aku tidak tahu. Dan aku berlindung denganMu daripada segala kejahatan, yang segera (di dunia) dan yang ditangguh (di Akhirat), daripada apa yang aku tahu, dan apa yang aku tidak tahu.

Dan aku memohon daripadaMu syurga dan apa-apa yang mendekatkan daku kepadanya, daripada segala bentuk perkataan, atau perbuatan. Dan aku berlindung denganMu daripada api neraka dan apa-apa yang mendekatkan daku kepadanya, daripada segala bentuk perkataan, atau perbuatan.

Dan aku memohon daripadaMu segala kebaikan, yang telah diminta oleh hambaMu dan RasulMu (Nabi) Muhammad ﷺ. Dan aku memohon perlindungan daripadaMu daripada apa-apa

yang diminta perlindungan daripadanya oleh hambaMu dan RasulMu (Nabi) Muhammad ﷺ.

Dan aku memohon daripadamu (agar) apa sahaja yang telah engkau tetapkan ke atasku daripada setiap perkara, untuk Engkau menjadikan kesudahannya itu adalah petunjuk.”

Rasulullah ﷺ Tidak Pernah Meninggalkan Doa Keampunan, Keafiatan dan Pemeliharaan Apabila Baginda Memasuki Waktu Pagi dan Petang/Malam

((اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ،

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِيْنِيْ وَدُنْيَايَ وَاَهْلِيْ
وَمَالِيْ،

اَللّٰهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَتِيْ / عَوْرَاتِيْ وَاْمِنْ رَّوْعَاتِيْ،

اَللّٰهُمَّ اَحْفَظْنِيْ مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ، وَمِنْ خَلْفِيْ، وَعَنْ يَمِيْنِيْ، وَعَنْ
شِمَالِيْ، وَمِنْ فَوْقِيْ،

وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي ((

Ya Allah, sesungguhnya aku memohon daripadaMu keafiatan di dunia dan akhirat,

Ya Allah sesungguhnya aku memohon daripadaMu kemaafan, dan keafiatan pada agamaku, duniaku, ahli keluargaku dan hartaku,

Ya Allah, tutuplah keaiban-keaibanku, dan amankanlah ketakutan-ketakutanku,

Ya Allah, peliharalah daku dari hadapanku, dari belakangku, dari arah kananku, dari arah kiriku, dari arah atasku,

dan aku berlindung dengan keagunganMu daripada aku ditimpa kejahatan/bala' dari arah bawahku (iaitu dari sudut yang tidak aku sedari)

Doa Yang Paling Baik: Memohon *al-Mu 'āfāh* (Pemeliharaan yang sempurna) di Dunia dan di Akhirat

((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْمُعَافَاةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ))

*Ya Allah! Sesungguhnya aku memohon daripadaMu *al-Mu 'āfāh* (Pemeliharaan yang sempurna) di dunia dan di Akhirat.”*

Doa Rasulullah ﷺ Apabila Menghadapi Perkara Yang Sukar/ Menyedihkan

((يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ))

Wahai (Allah) Yang Maha Hidup, Wahai (Allah) Yang Maha Wujud Dengan Sendiri Tanpa Berhajat Kepada Sesuatu Yang Lain, Dengan rahmatMu aku memohon pertolongan

Doa Yang Diajar Rasulullah ﷺ Apabila Ditimpa Kerisauan atau Kesedihan

((اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ عَبْدُكَ، وَاِبْنُ عَبْدِكَ، وَاِبْنُ اُمَّتِكَ، نَاصِيَّتِيْ
بِيَدِكَ، مَاضٍ فِيَّ حُكْمُكَ، عَدْلٌ فِيَّ قَضَاؤُكَ، اَسْأَلُكَ بِكُلِّ
اسْمٍ هُوَ لَكَ سَمِيَتْ بِهِ نَفْسِكَ، اَوْ عَلَّمْتَهُ اَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ،
اَوْ اَنْزَلْتَهُ فِيْ كِتَابِكَ، اَوْ اسْتَاثَرْتُ بِهِ فِيْ عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ،
اَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيْعَ قَلْبِيْ، وَنُوْرَ صَدْرِيْ، وَجِلَاءَ حُزْنِيْ،
وَذَهَابَ هَمِّي))

Ya Allah, sesungguhnya aku ini adalah hambaMu, dan anak hamba lelaki bagiMu, dan anak hamba perempuan bagiMu, ubun-ubunku (diriku) ini di dalam kekuasaanMu, hukumMu padaku pasti terlaksana, segala qada'Mu padaku semuanya adil.

Aku memohon daripadaMu dengan setiap nama bagiMu yang Engkau namakan dengannya diriMu, atau yang telah Engkau ajarkan kepada mana-mana makhluk ciptaanMu, atau yang telah Engkau turunkan di dalam kitabMu, atau yang Engkau simpankannya di dalam ilmu ghaib di sisiMu, agar Engkau menjadikan al-Qur'an sebagai kegembiraan hatiku, cahaya dadaku, hilangnya kesedihanku dan perginya kerisauanku

Doa Meminta Perlindungan Daripada Penyakit- penyakit Yang Berat

((اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ، وَالْجُنُوْنِ، وَالْجُدَامِ،
وَمِنْ سَيِّئِ الْاَسْقَامِ))

Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung denganMu daripada (penyakit): sopak (vitiligo)¹, gila, kusta (leprosy/Hansen)² dan penyakit-penyakit yang jahat/berat.

¹ "Vitiligo adalah penyakit yang menyebabkan warna kulit memudar. Selain dapat menyerang area kulit manapun di tubuh, warna yang memudar ini juga dapat terjadi pada bagian dalam mulut, mata, dan rambut. Vitiligo tergolong penyakit yang berlangsung jangka panjang (kronis)."
<https://www.alodokter.com/vitiligo> (Akses: 29 April 2019)

Doa Rasulullah ﷺ Meminta Perlindungan daripada Empat Kemungkaran/ Keburukan

((اللَّهُمَّ جَنِّبْنِي مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ، وَالْأَهْوَاءِ، وَالْأَعْمَالِ
وَالْأَذْوَاءِ))

Ya Allah, jauhkanlah diriku daripada:

- (i) *kemungkaran-kemungkaran akhlak (akhlak-akhlak yang buruk seperti dengki dan bakhil),*
- (ii) *(kemungkaran-kemungkaran) hawa nafsu (seperti shahwat yang batil dan aqidah yang rosak),*
- (iii) *(kemungkaran-kemungkaran) amalan perbuatan (seperti membunuh, berzina dan mencuri)*
- (iv) *(kemungkaran-kemungkaran) penyakit-penyakit (seperti kusta, sopak, kanser dan sebarang penyakit yang berat).²*

² “Penyakit kusta juga dikenali sebagai penyakit Hansen. Ia adalah penyakit berjangkit yang kronik, disebabkan oleh sejenis kuman yang bernama Mycobacterium leprae. Bakteria ini boleh menjangkiti kulit dan saraf-saraf periferan serta tisu-tisu lain seperti mata, saluran pernafasan, selaput dalaman hidung dan testis. Ia menyebabkan kerosakan saraf dan kelemahan otot yang boleh membawa kepada kecacatan, kelumpuhan, buta dan pengasingan.”
<http://www.dermatology.org.my/pdf/Leprosy%20Dr%20Chan%20Malay.pdf> (Akses: 29 April 2019)

Doa Meminta Perlindungan Daripada Empat Keburukan

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ ((مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ، وَدَرَكِ الشَّقَاءِ،
وَسُوءِ الْقَضَاءِ، وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ))

Ya Allah, aku berlindung denganMu daripada:

- (i) *Kepayahan bala' (kepayahan hidup);*
- (ii) *Mendapat kesengsaraan (di dunia dan Akhirat);*
- (iii) *Qada' yang buruk (ketentuan yang buruk di dunia, Akhirat, jasad, harta, keluarga dan kematian)*
- (iv) *Penghinaan dari musuh-musuh (mereka bergembira di atas musibah yang menimpa kami)."*

Doa Memohon Perlindungan Dari Keburukan/Kejahatan Dalam Kehidupan

((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ يَوْمِ السُّوءِ، وَمِنْ لَيْلَةِ السُّوءِ،
وَمِنْ سَاعَةِ السُّوءِ، وَمِنْ صَاحِبِ السُّوءِ، وَمِنْ جَارِ السُّوءِ
فِي دَارِ الْمُقَامَةِ))

“Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung denganMu daripada:

- (i) hari yang buruk/jahat (dipenuhi dosa dan bala’); dan*
- (ii) daripada malam yang buruk/jahat (dipenuhi dosa dan bala’), dan*
- (iii) daripada waktu yang buruk/jahat (dipenuhi dosa dan bala’), dan*
- (iv) daripada orang/sahabat yang buruk/jahat, dan*
- (v) daripada jiran buruk di tempat tinggal yang berkekalan (sebagai jiran).”*

Boleh ditambah doa-doa yang lain

Mengakhiri doa dengan:

- Selawat dan salam buat Rasulullah ﷺ, ahli keluarga dan para sahabat
- Pujian kepada Allah ﷻ

*Doa-doa ini juga wajar dijadikan doa harian dan boleh dibaca bila-bila masa yang diperlukan.